



Associazione Laziale Asma e Malattie Allergiche - ALAMA Associazione NAUTICA MAESTRALE

Organizzano

Respirare il Mare

IV edizione

Con il patrocinio di

FEDERASMA Onlus

CSEN

REGIONE LAZIO

COMUNE DI SANTA MARINELLA

Il giorno 29 maggio 2011 l'Associazione ALAMA aderente a Federasma e l'Associazione Nautica Maestrale e FEDERASMA Onlus, realizzano a Santa Marinella la quarta edizione del progetto "Respirare il Mare".

L'evento è dedicato ai bambini-e/ragazzi-e con malattie allergiche e respiratorie e a tutti i loro amici e congiunti.

Il programma della giornata prevede lo svolgimento di due regate dilettantistiche di vela ricreativa aventi lo scopo di promuovere le attività di Federasma Onlus e delle associazioni ad essa aderenti attraverso la sensibilizzazione del pubblico alle problematiche delle persone affette da malattie allergiche e respiratorie.

Saranno allestiti due gazebo che costituiranno il punto di raccolta e il centro di presenza ALAMA e FEDERASMA Onlus.

Il progetto prevede due uscite in barca a vela per la partecipazione di circa 120 bambini-e/ragazzi-e (7-18 anni), della durata di circa due ore ciascuna, i partecipanti saranno suddivisi in due gruppi di circa 60 persone ciascuno per partecipare alle due regate che si terranno una la mattina alle ore 10:30 e una il pomeriggio alle ore 15:00.

La formazione dei gruppi partecipanti alla regata, verrà effettuata in base agli arrivi, a partire dalle ore 9,30 presso i gazebo ALAMA-FEDERASMA Onlus, Ass. Nautica Maestrale-CSEN.

Al fine di garantire la necessaria copertura assicurativa tutti i partecipanti alla regata dovranno essere censiti ed iscritti all'associazione Nautica Maestrale affiliata CSEN prima dell'imbarco.

Per i minori il consenso a partecipare alla regata ed il tesseramento deve risultare da apposito modulo scritto a firma del genitore o della persona da questo delegata con delega scritta.

La partecipazione all'evento, le iscrizioni e i tesseramenti sono GRATUITI.

In caso sopravvenissero fattori meteorologici o di qualsiasi altra natura che, a totale discrezione degli organizzatori, non permettessero di uscire in barca a vela, non potrà essere richiesto agli organizzatori alcun risarcimento e la mancata partecipazione non potrà essere sostituita dal suo valore pecuniario.



Programma della giornata

- Ore 9:30 Raduno di tutti i partecipanti presso i gazebo ALAMA e Ass. Nautica Maestrale presso il Porto Odescalchi
- Ore 10:00 I° Gruppo: formazione del gruppo per l'imbarco
- Ore 10:30 Varo delle imbarcazioni e regata
- Ore 13:30 Rientro in porto
- Ore 15:00 II° Gruppo: formazione del gruppo per l'imbarco
- Ore 18:30 Saluto delle autorità e presentazione Concorso "Disegna il Tuo Respirare il Mare" anno scolastico 2011/2012

Consigli utili per la veleggiata

adottare un abbigliamento idoneo alla navigazione per garantire un miglior comfort sia in caso di sole forte, sia in caso di tempo variabile, proteggendosi sia dal caldo che dal freddo.

E' consigliato l'uso di:

Cappellino di cotone qualora la giornata sia particolarmente soleggiata, proteggere adeguatamente la pelle con creme schermanti.

Scarpe da ginnastica, pantaloni, maglietta, felpa e giacca a vento.

OCCHIALI DA SOLE.

I ragazzi che partecipano alle uscite faranno una colazione non troppo abbondante e non troppo a ridosso della partenza, questo per evitare casi di cinetosi.

iscrizioni e tesseramento gratuiti per la partecipazione alla regata

Saranno accolte al tesseramento prioritariamente le iscrizioni delle scuole partecipanti al concorso collegato alla manifestazione e le iscrizioni già prenotate attraverso il sito web www.alamaonlus.org.

Nel caso di disponibilità residue o di rinunce, saranno accolte in loco, presso le postazioni ALAMA/FEDERASMA/Ass. NAUTICA MAESTRALE le iscrizioni di altri partecipanti.

Le iscrizioni saranno aperte fino ad un'ora prima della partenza del secondo turno.

LA PARTENZA DELLE IMBARCAZIONI AVVERRÀ DAL PORTO ODESCALCHI DI SANTA MARINELLA. SOLO CHI E' REGOLARMENTE TESSERATO POTRÀ SALIRE A BORDO DELLE IMBARCAZIONI.



Al fine di ospitare sulle imbarcazioni anche ragazzi affetti da allergie alimentari a rischio di reazioni anafilattiche, A BORDO sarà possibile consumare solo acqua minerale e NON POTRANNO ESSERE CONSUMATI GENERI ALIMENTARI E BIBITE.

I ragazzi che ne hanno necessità (per la loro età o per assistenza legata alla patologia), potranno essere accompagnati a bordo da un genitore o da persona da questi delegata con delega scritta.

Al fine di garantire l'immediato trasporto a terra in caso di necessità saranno presenti mezzi di trasporto veloce (un gommone appoggio) che seguiranno la flotta durante le uscite in mare.

Salute delle autorità

Alle ore 18.30, alla presenza delle autorità e dei presidenti e rappresentanti delle associazioni organizzatrici, sarà presentato il 3° Concorso grafico-pittorico "disegna il tuo RESPIRARE IL MARE" dedicato alle scuole per l'anno scolastico 2011/2012 e collegato all'evento "RESPIRARE IL MARE".

Il logo/disegno risultato vincitore del 2° Concorso grafico-pittorico "disegna il tuo RESPIRARE IL MARE", sarà riportato sulla locandina della IV edizione di RESPIRARE IL MARE in corso nel 2011.

Presso la postazione ALAMA-FEDERASMA Onlus volontari dell'associazione, genitori, pazienti, infermieri e medici specialisti, saranno a disposizione per fornire informazioni sulle malattie allergiche e respiratorie.

Presso la postazione ALAMA saranno raccolte le iscrizioni annuali all'Associazione ALAMA che in occasione della manifestazione "Respirare il Mare" sono gratuite, si accettano offerte libere.

Il personale sanitario volontario dell'associazione ALAMA aderente a FEDERASMA Onlus effettuerà GRATUITAMENTE, per i soci, per i nuovi iscritti all'Associazione ALAMA e per i loro figli/e minorenni la SPIROMETRIA, un esame semplice e indolore per la valutazione del respiro.

L'evento sarà un'occasione di divertimento e di festa sia per i bambini-e/ragazzi-e che saranno ospiti a bordo delle imbarcazioni sia per i loro accompagnatori.

Ai partecipanti alle uscite in barca a vela sarà consegnato un attestato di partecipazione.

Biancamaria Sanchini
Presidente NAUTICA MAESTRALE

Sandra Frateiacchi
Presidente FEDERASMA Onlus
Presidente ALAMA