

SEMINARI MILANO – 2015/2016

OTTOBRE 2015 – APRILE 2016

MILANO

Seminari di approfondimento e confronto per genitori, adottivi adulti e operatori psicosociali

Anche in diretta live streaming

I. 31 ottobre 2015 – L'ADOZIONE VA A SCUOLA: NUOVI ORIENTAMENTI

Relatore: **Marco Chistolini**, psicologo psicoterapeuta

L'ingresso a scuola rappresenta per ogni bambino un momento molto importante e delicato. Per i minori adottati, che hanno generalmente vissuto esperienze dolorose e una storia difficile, questo inserimento e la frequenza a scuola si arricchiscono di complessità specifiche. Nell'ultimo decennio molto è stato fatto affinché l'esperienza scolastica sia per i minori adottati positiva e gratificante. Un'importante passo in questa direzione è stata la recente emanazione delle "LINEE DI INDIRIZZO PER FAVORIRE IL DIRITTO ALLO STUDIO DEGLI ALUNNI ADOTTATI" da parte del MIUR. Il seminario intende essere un'occasione di confronto e riflessione sulle difficoltà dell'inserimento e della frequenza scolastica dei bambini adottati, con particolare attenzione alle buone prassi e alle indicazioni fornite dalle Linee guida del Ministero.

II. 21 novembre 2015 – GENITORI ADOTTIVI CON STILE... TU CHE STILE HAI?

Relatori: **Carla Miscioscia**, psicologa; **Giovanna Beck**, psicologa e psicoterapeuta

Diventare genitori costituisce una delle esperienze più importanti e gratificanti della vita, ma, allo stesso tempo, pone numerose sfide e interrogativi. Sarò capace? Starò facendo la cosa giusta?

La genitorialità adottiva presenta la specifica complessità di integrare nella storia familiare e di coppia quella del bambino, iniziata in contesti familiari, sociali e culturali diversi e spesso anche lontani fisicamente. Anche le coppie più affiatate, con l'arrivo del bambino, possono sperimentare difficoltà nel conciliare i propri stili educativi, confliggere sulle scelte da prendere, disapprovare il comportamento l'uno dell'altro. Trovare un buon accordo e un equilibrio rappresenta un passaggio necessario alla crescita dell'intero nucleo familiare.

Il seminario, attraverso contributi teorici e clinici tratti dall'esperienza con le famiglie adottive, intende approfondire il tema degli stili genitoriali, di come questi impattano sulla relazione con i figli e col partner e fornire strumenti e spunti di riflessione.

III. 20 febbraio 2016 – RELAZIONI AFFETTIVE E SESSUALITÀ IN ADOLESCENZA

Relatore: **Gregorio Mazzonis**, psicologo psicoterapeuta

Le relazioni interpersonali in adolescenza si arricchiscono di nuovi significati, con la definitiva maturazione fisica e il relativo irrompere sulla scena della sessualità e di bisogni affettivi più maturi ed evoluti.

Che valore dare alla sessualità? Quando? Come? Con chi? Cosa significa stare insieme?

Il carattere di novità di queste istanze emotive e sessuali coglie di sorpresa i nostri ragazzi, tra l'altro in un mondo dove le dimensioni virtuale e tecnologica impongono e "propongono" nuovi percorsi nelle relazioni tra le persone.

Il seminario vuole essere occasione di confronto per individuare strumenti il più possibili sicuri nell'affrontare il difficile compito di sostenere e accompagnare i figli adottivi alla scoperta dei mondi dell'affettività e della sessualità.

IV. 12 marzo 2016 – **AFFRONTARE IL TRAUMA: LA BUSSOLA NELLA "TEMPESTA" DEGLI SCENARI QUOTIDIANI**

Relatore: **Sara Ferraris**, psicologa psicoterapeuta

Adottare un bambino significa "adottare " anche le sue difficili esperienze pregresse. Se pensiamo che ogni bambino "nasce con un temperamento ma cresce dentro una relazione", nella storia dei bambini adottivi dobbiamo tenere conto che questa relazione spesso è stata caratterizzata da grave trascuratezza e maltrattamento.

L'esperienza traumatica vissuta mina la possibilità di interiorizzare una "buona figura genitoriale", compromettendo lo sviluppo di un'immagine positiva di sé, aumentando il livello di sfiducia negli altri e motivando la convinzione di dovercela fare da soli. I bambini che hanno vissuto tali esperienze sfavorevoli infantili (Esi) hanno dunque subito un grave attacco al loro sviluppo affettivo, emotivo e cognitivo.

Il seminario ci aiuterà ad entrare "dalla porta principale" del trauma e a guardare nelle sue "stanze", ci guiderà nella comprensione di possibili comportamenti disadattivi e delle difese post traumatiche presenti nei bambini adottati.

V. 9 aprile 2016 – **L'ADOZIONE RACCONTATA IN ETÀ ADULTA**

Relatore: **Alessandra Santona**, psicologa psicoterapeuta

L'esperienza dei gruppi di confronto degli adottivi adulti è stata molto significativa per CIAI e ha permesso di riflettere sul percorso adottivo attraverso la voce di chi ha vissuto direttamente l'adozione, potendo valutarne gli elementi di risorsa e di fragilità in prima persona. Attraverso l'esperienza dei partecipanti, si è riflettuto su temi rilevanti quali il rapporto con la famiglia adottiva, con la propria storia di abbandono, la diversità somatica, la relazione con il partner, l'acquisizione del ruolo genitoriale, la possibilità di accesso alle informazioni sui genitori biologici, il viaggio di ritorno nel Paese di origine.

Il seminario sarà condotto da un figlio adottivo adulto e da uno psicologo che cercheranno di rappresentare da prospettive complementari gli elementi di peculiarità dell'esperienza adottiva, mettendo in luce gli aspetti più significativi che hanno caratterizzato questo confronto.

SEDE INCONTRI

Gli incontri si terranno il sabato dalle 9.00 alle 13.00 presso la sede CIAI di **Milano in via Bordighera 6**.

ISCRIZIONE E QUOTA

- individuale: **25€** a seminario – **110€** intero ciclo 5 seminari (*quota anche per il collegamento livestreaming*)
- in coppia: **40€** a seminario – **180€** intero ciclo 5 seminari

PER INFORMAZIONI

Ufficio **Servizi alla famiglia** - Tel. 02-848444 28/02/48 - Fax. 02-8467715 - e.mail: postadozioni@ciai.it

Iscrizione obbligatoria tramite modulo scaricabile dal sito www.ciai.it

L'attivazione di ciascun seminario è subordinata al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni